

ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU:

- Nie spędzaj całego wolnego czasu w internecie. Ustal sobie limit czasu, który spędzasz w sieci i staraj się go nie przekraczać.
- Jeśli wypełniasz formularz rejestracji, gdzie należy wpisać dane osobowe (imię, nazwisko, adres zamieszkania, wiek, adres e-mail), skonsultuj to z rodzicami.
- Jeśli publikujesz w sieci swoje zdjęcia, zadбай, by widzieli je tylko Twoi znajomi. W przeciwnym razie może zobaczyć Twoje zdjęcia KTOŚ, kto zechce wykorzystać je, by Cię ośmieszyć lub skrzywdzić.
- Nie rób zdjęć czy filmów przedstawiających osoby, które nie wyraziły na to zgody i nie publikuj ich w sieci.
- Pamiętaj, że nigdy nie możesz mieć pewności, z kim rozmawiasz w internecie. Ktoś, kto podaje się za Twojego rówieśnika, w rzeczywistości może być dużo starszy i mieć wobec Ciebie złe zamiary.
- Jeśli ktoś umieści w internecie materiał, który Cię obraża lub ośmiesza, zgłoś to natychmiast rodzicowi, a następnie administratorowi danej strony.
- Zastanów się, zanim odpowiesz na hejterski komentarz. Nie reaguj agresją na agresję. Nie lajkuj i nie udostępniaj hejterskich komentarzy, w ten sposób jedynie zwiększasz ich zasięg.
- Jeżeli chcesz coś kupić w internecie, poproś o pomoc rodziców. Nigdy nie podawaj numeru karty kredytowej i nie wypełniaj internetowych formularzy bez wiedzy i zgody rodziców.
- Korzystając z internetu podczas odrabiania prac domowych, zawsze sprawdzaj wiarygodność źródła. Szanuj cudzą własność. Nie podpisuj się pod czyimiś wypowiedziami czy pracami.
- W sieci krąży coraz więcej wirusów, które mogą uszkodzić Twój smartfon, tablet czy komputer. Porozmawiaj z rodzicami na temat zainstalowania oprogramowania antywirusowego.
- Rozmawiaj z rodzicami o internecie. Informuj ich o wszystkich stronach, które Cię niepokoją. Pokazuj im również strony, które Cię interesują i które często odwiedzasz.