

SZKOLNOLAT

Szkoła Podstawowa nr 38
im. Zdobywców Wału Pomorskiego w Bydgoszczy
Styczeń/Luty 2021

Żeby coś się zdarzyło
Żeby mogło się zdarzyć
I zjawiała się miłość
Trzeba marzyć
Zamiast dmuchać na zimne
Na gorącym się sparzyć
Z deszczu pobiec pod rynnę
Trzeba marzyć
Gdy spadają jak liście
Kartki dat z kalendarzy
Kiedy szaro i mgliście
Trzeba marzyć
W chłodnej, pustej godzinie
Na swój los się odważyć
Nim twe szczęście cię minie
Trzeba marzyć
W rytmie wietrznej tęsknoty
Wraca fala do plaży
Ty pamiętaj wciąż o tym
Trzeba marzyć
Żeby coś się zdarzyło
Żeby mogło się zdarzyć
I zjawiała się miłość
Trzeba marzyć

~Jonasz Kofta~

Jakież to wspaniałe,
czuć się bezpiecznie z osobą,
przy której ani nie ważysz myśli,
ani nie mierzysz słów,
ale wylewasz je dokładnie takie,
jakimi są, nie oddzielając ziarna
od chwastów, wiedząc, że przyjazna ręka
presortuje je, zatrzyma to,
co wartościowe, a resztę rozwieje
podmuchem miłego wiatru

~George Eliot~

We wszystkich mowach i w języku duszy
Nad wszystkie są dwa słowa,
Jak w kroplach rosy po suszy,
W nich skarb żywota się chowa.
Jak dwie perełki w oceanie życia,
Jak dwie gwiazdeczki na niebie,
Świecą nam od powicia
Dwa słowa — kocham ciebie

~J.I. Kraszewski~

Redaktorzy Naczelni:

Eliza Janas VIIId
Filip Wawrzyniak VIIId

Walentynki



Walentynki to szczęśliwy dzień dla wielu par. Obchodzimy je 14 lutego każdego roku. Nazwa ta pochodzi od św. Walentego, którego wspomnienie liturgiczne w Kościele katolickim obchodzone jest również tego dnia.

Zwyczajem w tym dniu jest wysyłanie listów zawierających wyznania miłosne (często pisane wierszem). Na Zachodzie, zwłaszcza w Wielkiej Brytanii i Stanach Zjednoczonych, czczono św. Walentego jako patrona zakochanych. Dzień 14 lutego stał się więc okazją do obdarowywania się drobnymi upominkami. Walentynki są obchodzone w południowej i zachodniej Europie od średniowiecza.

Pomimo katolickiego patrona tego święta, czasem wiązane jest ono ze zbieżnym terminowo zwyczajem pochodzącym z Cesarstwa Rzymskiego, polegającym głównie na poszukiwaniu wybranki serca, np. przez losowanie jej imienia ze specjalnej urny. Współczesny dzień zakochanych nie ma jednak bezpośredniego związku z jednym konkretnym świętem starożytnego Rzymu, choć jest kojarzony z takimi postaciami z mitologii jak Kupidyn.

Możliwe, że zwyczaje związane z tym dniem nawiązują do starożytnego święta rzymskiego, zwanego Luperkaliami, obchodzonego 14–15 lutego ku czci Junony, rzymskiej bogini kobiet i małżeństwa, oraz Pana, boga przyrody.

Do Polski obchody walentynkowe trafiły wraz z kultem świętego Walentego z Bawarii i Tyrolu. Popularność uzyskały jednak dopiero w latach 90. XX wieku.

Św. Walenty-biskup i męczennik chrześcijański, święty Kościoła katolickiego, syryjskiego, wspominany przez Kościół anglikański i luterński. Najważniejszym miejscem kultu św. Walentego jest bazylika jego imienia w Terni, na srebrnym relikwiarzu ze szczątkami patrona umieszczono inskrypcję "Święty Walenty patron miłości". Co roku w niedzielę poprzedzającą dzień 14 lutego, przybywają do bazyliki pary narzeczonych z całych Włoch i świata, w celu złożenia przysięgi miłości. W roku 1997 list do par narzeczonych przesłał również Jan Paweł II, a jego przesłanie wyryto na marmurowej tablicy przy grobie świętego Walentego.



Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy

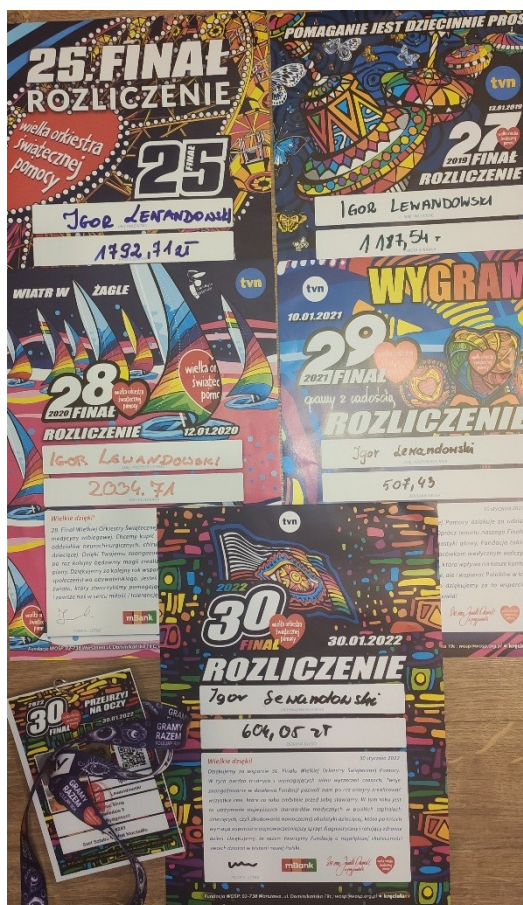
Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy (WOŚP) to fundacja, której podstawowym celem jest działalność w zakresie ochrony zdrowia polegająca na ratowaniu życia chorych osób, w szczególności dzieci. Jej założycielem jest Jurek Owsiak.

Nazwa „Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy” została po raz pierwszy użyta w programie *Róbta co chceta* w ferie bożonarodzeniowe 1991. Pierwszy koncert charytatywny pod szyldem WOŚP odbył się wiosną 1992r.

w Ciechocinku, gdzie zespół Zdrowa Woda zagrał razem z Jurkiem Owsakiem.

Najbardziej znaną formą działalności fundacji jest coroczna, ogólnopolska impreza o charakterze charytatywnym, nazwana Finałem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Każdy Finał WOŚP ma określony temat – czyli cel medyczny, na który przeznaczone zostaną zebrane podczas Finału pieniądze oraz hasło, które promuje i wyjaśnia medyczny cel zbiórki.

Co roku w całej Polsce i na świecie organizowane są koncerty i festyny, na które zapraszani są znani artyści i osoby medialne, ponadto odbywają się różne imprezy kulturalne i sportowe. Co roku do Fundacji zgłasza się kilkadziesiąt tysięcy wolontariuszy chętnych do kwestowania na ulicach miast. W każdym województwie działają lokalne Sztaby WOŚP. Tradycyjnie o godzinie 20:00 w miastach, gdzie gra WOŚP, następuje pokaz sztucznych ogni, czyli tzw. „Światelko do nieba”. Podczas Finałów licytowane są m.in. „Złote Serduszka” i wiele innych rzeczy.



W dniu 30 stycznia 2022 roku odbył się już 30 Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, podczas którego po raz kolejny byłem wolontariuszem. Pierwszy raz kwestowałem podczas 25 Finału WOŚP. Od 5 lat wraz z rodzicami i siostrą kwestuję w naszym mieście. To jest bardzo miły dzień, ponieważ wiem, że mogę pomóc innym dzieciom. Ludzie często się wtedy uśmiechają, okazują swe serce i dobroć, wszyscy się jednoczą. Zachęcam do udziału w tym pięknym wydarzeniu. Gramy do końca świata i jeden dzień dłużej!

MIĘDZYNARODOWE ŚWIĘTO ZAKOCHANYCH

Dnia 14.02 obchodzone jest Międzynarodowe Święto Zakochanych, czyli Walentynki. Poniżej przedstawię jak obchodzi się je w różnych krajach.

JAPONIA

W Japonii zwyczaj walentynkowy jest nieco inny niż w pozostałych rejonach świata. Tutaj to panie obdarowują słodyczami panów i to nie tylko swoich ukochanych – podarunki wręczają również znajomym i żonom tym mężczyznom. Aby odróżnić intencje prezentującej kobiety, czekoladki podzielono na „giri-choko”, czyli „dla kolegów”, i „honmei-choko” – „dla ukochanego”.

MALEZJA

W Malezji, obchody niemal wszystkich ważniejszych świąt przybierają zaskakującą formę. Podobnie jest z walentynkami. Tego dnia Malezyjczycy organizują konkurs dla zakochanych, którzy skuwani są kajdankami. Muszą wytrzymać ze sobą cały tydzień, aby wygrać zawody i otrzymać nagrodę pieniężną, a przede wszystkim... udowodnić swoją miłość.

DANIA

Dawniej przysyłano sobie przezroczyste bibułki, na których pod światłem można było odczytać imię bądź rozpoznać twarz ukochanego. Obecnie popularnym zwyczajem w walentynki jest wysyłanie gaekkebrev, czyli dowcipnego listu, pisanego samodzielnie przez panów, często rymem i z humorem, ale bez podpisu. Dziewczyna, która odgadnie imię adoratora zostanie obdarowana dodatkowymi słodkościami na Wielkanoc.

CZECHY

Walentynki w Czechach obchodzi się dwa razy w roku, 14 lutego i 1 maja. W tych dniach oblężenie przeżywa most Karola w Pradze, będący kultowym miejscem zakochanych. Aby miłość przetrwała, trzeba zawiesić na nim kłódkę.

WŁOCHY

We Włoszech w walentynki dominuje kolor czerwony. Niezależnie od tego, jaki prezent dla swojej drugiej połówki wybieramy - bielizna, kwiaty, biżuteria czy cokolwiek innego - najważniejsze, by był on w kolorze miłości. Włosi wierzą ponadto, że pierwszy mężczyzna, którego wolna kobieta zobaczy 14 lutego, zostanie jej mężem w przeciągu roku. Żeby zwiększyć prawdopodobieństwo spełnienia się przepowiedni, dopuszcza się nieduże odstępstwo od tej zasady - jeśli nie będzie to ten konkretny pan, to przynajmniej podobny do niego.

STANY ZJEDNOCZONE

Miasta toną w czerwonych serduszkach, szkoły organizują lekcje tematyczne i zabawy dla dzieci, dorośli (także znajomi i członkowie rodziny) obdarowują się prezentami, zakochani kończą dzień romantyczną kolacją bądź maratonem filmów romantycznych. Mieszkańcy USA tego dnia nie żałują pieniędzy na upominki, wydając na nie rokrocznie ok. 18 miliardów dolarów!

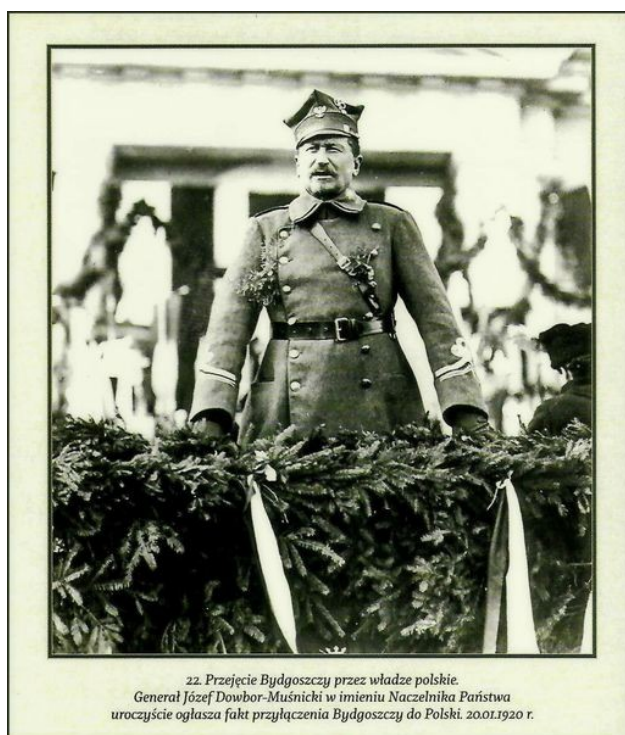
102 lata minęły – Powrót Bydgoszczy do macierzy

20 stycznia 1920 roku, po 148 latach zaboru pruskiego, Bydgoszcz znów oficjalnie stała się polskim miastem. W 102 rocznicę tego wydarzenia warto przypomnieć historię tego arcyważnego dnia w dziejach naszego miasta. Dzięki ludziom z tamtych dni dziś jesteśmy Polakami, mówimy po Polsku i pielęgnujemy polskie zwyczaje.

Od 1872 Bydgoszcz wpadła w ręce Prusaków za sprawą 1 rozbioru Polski. Tym terenem wcielonym w swoje granice mogli cieszyć się bardzo długo. Za datę powrotu Polski na mapy świata uznaje się rok 1918, lecz nasze miasto mogło cieszyć się powrotem dopiero 2 lata później. Bydgoszcz

stała się na nowo polskim miastem gdy symboliczny klucz do miasta został przekazany w dniu 19-go stycznia 1920 r. przez ustępującego niemieckiego burmistrza Hugona Wolffa symbolicznego klucza do bram miasta pierwszemu komisarzycznemu prezydentowi Bydgoszczy Janowi Maciaszkowi. Stało się to dzięki temu, że w tych dniach Wojsko Polskie wkroczyło do miasta, odbijając dawne tereny Rzeczypospolitej. Przekazanie odbyło się bez walk. Niemcy w I wojnie światowej odnieśli klęskę, co dało możliwość odrodzenia naszemu krajowi. Dlatego gdy do Bydgoszczy dostała się wiadomość o zbliżającej się patriotycznej odsieczy, mieszkańcy przygotowali dekoracje. W ramach ostatniego buntu Niemców, zniszczyli oni te dekoracje lecz w nocy szybko je ponownie postawiono.

Gdy generał Józef Dowbor-Mościcki wraz z armią wkroczyli do Bydgoszczy, na Sta-



22. Przejęcie Bydgoszczy przez władze polskie.
General Józef Dowbor-Mościcki w imieniu Naczelnika Państwa
uroczyście ogłasza fakt przyłączenia Bydgoszczy do Polski. 20.01.1920 r.

rym Rynku odbyły się obchody tego wydarzenia. Po wystąpieniach prezydentem miasta ogłoszony został wcześniej wspomniany Jan Maciaszek, a niemiecka armia wyszła za granice miasta, odgrzaając się jednak, iż wróci do miasta... Po 20 latach, w 1939 spełnili swoje pogroźki, lecz teraz już nie o tym...

Na dzień dzisiejszy mimo różnych trudności przez ostatnie 100 lat, jesteśmy mieszkańcami polskiego miasta Bydgoszcz i mamy pełne prawo być patriotami we własnym kraju. By zapoznać się z dzisiejszą architekturą i sztuką miasta, warto zobaczyć murale przy ul. Wojska Polskiego i przy ul. Jagiellońskiej, ale o muralach napiszę już niedługo... Warto wspomnieć również, że jeden z bohaterów mojego artykułu, prezydent Maciaszek, jest patronem jednego z miejskich tramwajów, a jadąc tym środkiem transportu publicznego, można na monitorach obejrzeć krótki materiał z jego biografią, a także historiami innych wielkich bydgoszczan.



Olimpiada

Co oznacza ten termin? Olimpiada to najważniejsze zawody sportowe, które organizowane są co 4 lata. Tradycja zrodziła się w starożytnej Grecji, gdzie organizowane były igrzyska olimpijskie.

Flaga olimpijska

Flaga składa się z pięciu przecinających się kół, każdy z kolorów symbolizuje różnorodność, jak i jedność ludzi zamieszkujących Ziemię. Poszczególne kolory symbolizują kontynenty: niebieski- Europę, czarny- Afrykę, czerwony- Amerykę, żółty- Azję, zielony- Australię.



Znicz Olimpijski

Zapalany jest w dniu rozpoczęcia igrzysk olimpijskich. Robi to ostatni uczestnik lub grupa osób. Gaszony jest dopiero po zakończeniu igrzysk.



Ostatnie Igrzyska Olimpijskie

Aktualnie trwają **XXIV Zimowe Igrzyska Olimpijskie**. Rozpoczęły się 4 lutego 2022 roku na stadionie w Pekinie. Zakończą się 20 lutego.

Jak na razie, wśród Polaków brązowy medal zdobył Dawid Kubacki na skoczni normalnej w Zhangjiakou.

Wcześniej odbyły się **Letnie Igrzyska Olimpijskie** w Tokio na przełomie lipca i sierpnia w 2021 roku. Polacy łącznie zdobyli 14 medali: 4 złote, 5 srebrnych i 5 brązowych.



Hymn olimpijski

Zgodnie z protokołem i na życzenie Pierre de Coubertin'a, podczas otwarcia I Igrzysk w Atenach w 1896 r. zabrzmiał "Hymn olimpijski", wykonany przez stuosobowy chór i orkiestrę złożoną z trzydziestu instrumentalistów. Choć oryginalny hymn powstał w języku greckim, wielokrotnie podczas igrzysk wykonywano go w języku kraju goszczącego igrzyska. Po polsku brzmi on tak:

Nieśmiertelny Duchu Antyku, czysty ojciec piękności wielkiej i prawdziwej, zjedź, zjaw się i zablysz tu w chwale twej ziemi i nieba. Wznieć zapał godnych walk biegu, zapasów i dysku. Uwieńcz świeżą gałązką ciało, uczynj je żelaznym i szlachetnym. Pola, góry i morza lśnią z tobą jak biało-czerwona ogromna świątynia, do której, Nieśmiertelny Duchu Antyku, biegnie twój czciciel, każdy naród.



Defilada

Były Prezydent Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego To parada wszystkich krajów biorących udział w Igrzyskach. Pierwszą defiladę obejrzał Londyn podczas otwarcia Igrzysk IV Olimpiady w 1908 roku. Od Igrzysk IX Olimpiady w Amsterdamie w 1928 roku, defiladę zawsze

otwiera Grecja, a zamykają gospodarze Igrzysk.



Zimowa ozdoba do własnego wykonania



Po okresie świątecznym chowamy ozdoby świąteczne, nasze domy stają się puste. W styczniu oraz lutym często pada śnieg. W tym czasie towarzyszą nam zabawy zimowe. Aby wpuścić do naszego domu trochę zimowego nastroju warto wykonać ozdobę bałwanka. Jest ona łatwa w przygotowaniu, wymaga niewielu rzeczy oraz pięknie wygląda na półce.

Do wykonania naszego bałwana będziemy potrzebować czystej, białej skarpetki, ryżu albo innego wypełnienia, nożyczek, mocnego kleju, sznurka lub tasiemkę oraz opcjonalnie ozdoby. Obcinamy ściągacz skarpetki, który posłuży nam jako nakrycie głowy dla naszej ozdoby. Jeśli długość skarpetki nie pozwala nam na to, możemy pominąć ten krok. Po wykonaniu tej czynności wysypujemy ryż. Zawijamy sznurkiem nasze dzieło. Nadmiar materiału możemy obciąć nożyczkami. Aby stworzyć naszemu bałwankowi głowę zawijamy w odpowiednim miejscu wstążkę. Z kawałka skarpetki, który został nam przy obcinaniu robimy czapeczkę. Jeden z końców zawijamy. Jeśli pominęliśmy pierwszy punkt możemy użyć czapeczki, która była opisana w poprzednim artykule. Przyklejamy gotową czapeczkę.

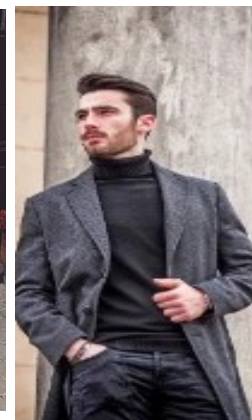
Ozdabiamy naszego bałwanka i gotowe! Możemy cieszyć się śliczną, nową ozdobą.

Moda i Uroda

Już niedługo 14 lutego, tego dnia co roku obchodzimy w Polsce dzień zakochanych- walentynki. Pewnie wiele osób zastanawia się, jaki strój będzie odpowiedni na taką okazję. Już podpowiadam, co i jak. Po pierwsze, dużo zależy od tego, dokąd wybieramy się z naszą drugą połówką. Jeśli ten dzień zamierzamy spędzić w jakiejś eleganckiej restauracji, powinniśmy ubrać strój wieczorowy. Kobiety zdecydowanie powinny postawić na sukienkę lub np. garsonkę. Jeśli chodzi o mężczyzn, najlepszą opcją będzie ładna koszula, a do tego dobrze dopasowane spodnie, według nowoczesnej mody, świetnie sprawdzą się tutaj nawet jeansy. Na to standardowo jakąś marynarkę lub płaszcz.



Kiedy jednak wybieramy się np. na spacer, na lody czy do parku, po pierwsze nie zapominajmy o wygodzie i komforcie. Idealne buty do chodzenia po mieście? Zdecydowanie różnego rodzaju półbuty, w tym roku bardzo popularne stały się mokasyny. Ze względu na, że święto przypada na zimę, ważne, aby było nam ciepło. Moją propozycją będzie wygodny i miły golf lub sweter, świetnie skomponuje się ze spódnicą, a do takiego zestawu idealnie wpasują się botki. Nie zapomnij o grubych rajstopach. Narzuć na siebie jeszcze długi płaszcz, na pewno zapewni ci ochronę przed wiatrem. Co do mężczyzn, świetną opcją będzie zwykły t-shirt lub koszula, na to marynarka. Chcesz zaskoczyć drugą połówkę? Ostatnio coraz modniejsze stają się golfy w ciemnych barwach. Wypruj go w połączeniu z luźniejszym garniturem.



Propozycje fryzur na spotkanie

Jeśli chodzi o proste włosy, mamy pełne pole do popisu. Masz dostęp do prostownicy? W internecie możesz znaleźć mnóstwo filmików, jak ułożyć włosy. W przypadku, kiedy chcemy spiąć włosy, proponuję jakiegoś ładnego koka. Na włosach krótszych świetnie sprawdzi się tak zwany „pół kucyk”. A do kręconych mogę polecić różne spięcia z warkoczami.



Przepis na pyszne danie

Leczo



<https://>

www.mjakmama24.pl

Leczo to alternatywna potrawa na danie główne dla wegetarian i wegan. Wystarczy, że do przepisu nie dodasz kielbasy i parówek lub je zastąpisz czymś innym.

Składniki:

- 1/2 cukinii
- 1 łyżeczka pieprzu mielonego
- 2 paczki parówek lub 4 białe kielbasy
- oliwa z oliwek
- 4 papryki czerwone i 4 żółte
- 2 szklanki sosu pomidorowego
- sól
- 2-6 łyżeczek chili
- 4 łyżki ziół prowansalskich

Wykonanie:

Cebulę obieramy i kroimy w półtalarki, z papryki usuwamy pestki i kroimy ją w paseczki. Cukinię obieramy i kroimy w kosteczkę. Wszystkie warzywa podsmażamy na dużym ogniu przez ok. 15 minut. Dodajemy sos pomidorowy, sól i przyprawy do smaku oraz obraną i pokrojoną kielbasę lub parówkę. Całość dusimy na małym ogniu do pożądanej miękkości warzyw.

(zadanie polonistyczne)

Drodzy Dorośli,

Z pewnością to właśnie wy najbardziej dostrzegacie postęp świata. Aktualne życie różni się niesamowicie od tego sprzed poprzednich wieków. Wygoda, jaką posiadamy, łatwość czy możliwości często są nam przez Was wypominane. Ziemia z pewnością zmieniła się pod wieloma względami na lepsze, lecz chyba każdy zdaje sobie sprawę z tego, że z każdym plusem idzie minus, lecz wierzę, że Ziemia może być jeszcze lepszym miejscem.

Uważam, że jednym z większych problemów mimo tylu lat i znaczącego wzrostu tolerancji jest częste krytykowanie bądź gorsze traktowanie osób niepełnosprawnych, chorych, kobiet, ludzi o innych wyznaniach, kulturach bądź o innej orientacji seksualnej. Przede wszystkim na te aspekty nie da się wpłynąć, mimo nowoczesnej technologii niektórych chorób nie da się wyleczyć, odzyskać sprawność czy zmienić biologiczną płęć, podobnie nie zmienimy swojej narodowości. Niewykazywanie szacunku, wyśmiewanie się czy wywyższanie się jest w takich wypadkach czymś zupełnie absurdalnym. Niezależnie od tego, czy mamy inne zdanie po prostu powinniśmy traktować ludzi i ich poglądy z szacunkiem. Każdy ma wady i nie powinno to wywoływać u nikogo zdziwienia. Nie byliśmy i nie będziemy idealni, ale Ziemia mogłaby być lepszym miejscem, gdyby ludzie traktowali siebie nawzajem tak, ja sami chcieliby być traktowani.

Technologia nabrała szybkości. Może nie mamy latających samochodów, jak kiedyś mogliby przewidywać ludzie, ale nikt nie spodziewał się tego, że w zaledwie kilka godzin będziemy mogli dotrzeć do drugiego końca planety. Porozumiewać się z ludźmi z zakątków świata, latać w kosmos czy wyszukać i zamawiać wszystko, czego chcemy w zaledwie kilka sekund. Jednak to też nosi za sobą wiele problemów. Odizolowanie, choroby psychiczne czy ocenianie w mediach społecznościowych. Niepokojące wręcz straszne jest to, ile osób cierpi w tych czasach przez problemy psychiczne. Nie chcę pisać o aspekcie wyłączenia internetu i odcięcia dzieci od tej technologii, zmiany, które powstały są już nieodwracalne, nie stawiamy kroku w tył. Uważam, że świadomość ludzi na temat problemów na tym podłożu powinna być większa. Często spotyka się ludzi o nastawieniu lekceważącym co do tego, mówiących, że jest to wymysł, coś niestworzonego. Takie poglądy w dzisiejszych czasach nie powinny mieć miejsca. Każdemu należy się wsparcie. Dorośli i dzieci chorujące cierpią często bardziej, niż komukolwiek mogłoby się wydawać. Często ze strachu przed ocenianiem, skrytykowaniem czy zostaniem zauważony przez bliskich w złym świetle, ludzie nie przyznają się do tego, chorują do momentu, do którego tracą siły. Każdemu należy się poczucie wsparcia i komfortu. To nie jest rzecz, która sprawia, że jest się szalonym a ludzie, którzy potrzebują pomocy, nawet jeśli tego nie przyznają, powinni mieć możliwość jej otrzymania.

Plusem, jaki można wszechobecne zaobserwować, jest większe do edukowanie. Nie tak dawno temu sporo ludzi nie potrafiło czytać czy pisać. Edukacja umożliwiająca każdemu wykreowania swoich zdań jest bardzo ważna. Problemem jednak jest to, że często informacje, które znajdują się w mediach, telewizji czy gazetach są fałszywe bądź konkretnie nastawione na daną stronę nie przedstawiając zalet drugiej. Takie nieprzefiltrowane informacje bądź przedstawianie zaledwie jednego poglądu może prowadzić do dużej ilości nieporozumień. Mówiąc o tym, można przywołać książkę pod tytułem: "Quo Vadis". Lektura opowiada o chrześcijanach w pierwszym wieku. Ludzie są do nich wrogo nastawieni, jedynie zakochany Winicjusz po pewnym czasie poznaje Ligię i jej wiarę. Można przyznać, że jako jedyny zdecydował się spojrzeć na sytuację inaczej, w pewnym sensie do edukować się pod tym aspektem i dobrowolnie zdecydować, że również chce zostać katolikiem. Uważam, że gdyby ludzie byli bardziej otwarci na zdanie drugiej osoby, mogliby nie tylko sporo się dowiedzieć, ale także być przyjaźniejszymi.

Podsumowując, życie będzie stawiało przed nami wiele wyzwań, lecz możemy się przez nie przebić jako naród, jako grupa ludzi, razem możemy wspólnie zacząć o siebie dbać, akceptować się i odmienić lub uratować mnóstwo istnień, ważne jest to, że każde z nich jest równie istotne i wyjątkowe.

Przewodnicząca samorządu klasowego

Bydgoszcz, 01.02.2022

Przykład listu otwartego

(Zadanie polonistyczne)

Drodzy Uczniowie!

My ludzie mamy obsesję na punkcie wyglądu. Badania psychologiczne pokazują, że atrakcyjni są bardziej lubiani. Dlaczego? Nikt tego nie wie, nawet jeśli niektórzy uważają inaczej.

Jednak, aparycja to nie wszystko. I pomyślcie: *jasne, jasne...* Nie twierdzę, że wygląd w ogóle nie gra roli; oczywiście, że gra. My po prostu przesadzamy. Przejmujemy się rzeczami, na które nie mamy wpływu (zignorujmy operacje plastyczne). A co z wnętrzem (metaforycznym, ponieważ fizyczne jest...rozpraszające)? Wdzięczność, altruizm, zaufanie?

Apeluję do Was wszystkich: pamiętajmy o wartościach, które posiadamy. Co potrafimy, co pamiętamy...To się naprawdę liczy. A jeśli ktoś na Was spojrzy i stwierdzi, że jesteście świniami? Pamiętajcie, że ma rację; z świniami dzielimy 98% naszego DNA.

Trzymajcie się
Pater Daria z 8d

Recenzja

Film pt.: „Igrzyska śmierci” to amerykański film akcji science-fiction z 2012 roku w reżyserii Gary’ego Rossa. Film ukazuje historię dziewczyny i jej kolegi, którzy zostali wybrani, aby walczyć o życie na igrzyskach śmierci. Dziewczyna nazywa się Katniss Everdeen, natomiast chłopak Peeta Mellark. Oboje mieszkali w najuboższej części państwa Panem.

W ramach buntu każdy Dystrykt miał wytypować dwoje młodych ludzi w wieku od 12 do 18 lat podczas obchodzonej uroczystości. Trybuci zostaną przywiezieni do Capitolu, gdzie stoczą na arenie śmiertelną walkę, z której żywy wyjdzie tylko jeden zwycięzca. Turniej ten nosi nazwę głodowe igrzyska (ang. The Hunger Games). Zwycięzca otrzyma gwarancję życia w luksusie, a jego rodzinne strony zdobędą dostawę żywności, której brakuje w całym kraju. Podczas losowania pierwszej osoby, została wylosowana Primrose Everdeen. Katniss postanawia uratować siostrę i sama zgłasza się na ochotnika, odpychając przy tym ręką Primrose. Następnie zostaje wylosowana druga osoba, jest to chłopak, Peeta Mellark. Gdy dojechali na miejsce każdy Dystrykt powoli wjeżdżał na salę, gdzie wiwatowali na nich tłumy ludzi. Rozpoczynają ćwiczenia, mające na celu przygotować ich do całego wydarzenia. Po pewnym czasie trafiają na arenę i zaczynają walkę na życie i śmierć. Peeta przyłącza się do innego Dystryktu, przez co Katniss zostaje sama. Ludzie bezlitośnie i bez skrupów zaczynają zabijać innych. Ludzie z zewnątrz zaczynają się buntować, walczyć i niszczyć konstrukcje. W końcu Katniss i Peeta spotykają się i zaczynają razem walczyć o przetrwanie. Zabijają ostatniego żywego i postanawiają postawić się, aby mogli wygrać razem. Grożą, że jeśli nie pozwolą im razem wygrać, zjedzą zatrute owoce i nie będzie żadnego wygranego. Zgadzają się i oboje zostają zwycięzcami i mogą razem wrócić do domu.

Moim zdaniem film jest bardzo wartościowy. Ukazuje przyjaźń, miłość, ale również nienawiść i chęć wygranej za wszelką cenę. Chociaż największą uwagę skupiamy na efektach specjalnych użytych w filmie, które sprawiają, że film jest jeszcze bardziej interesujący.

Te zagadkowe znaki to sposób...na podręczniki. Jak wchłaniać treść jak gąbka i wyciskać niczym sok z pomarańczy?

S - sprawdź

Posłużmy się geografią jako przykładem wykorzystania tej metody. Bierzemy podręcznik i otwieramy go na temacie *Rolnictwo Azji*. Zanim zaczniemy czytać ten temat **sprawdźmy go**. To znaczy:

- Ile jest stron?
- Jakiej są śródtytuły?
- Co jest pogrubione w sekcjach?
- Co widnieje na obrazkach, wykresach i w tabelkach?
- Jakiej są zadania?

Dzięki odpowiedziom na te pytania zyskujemy zarys zagadnienia, a to pomoże nam w następnym kroku.

Z - zapytaj

Wyobraź sobie, że jesteś kierowcą autobusu. Na pierwszym przystanku wsiadają dwie kobiety, wysiada mężczyzna. Na następnym wsiada dwóch chłopców i wysiada trójka kobiet. Na kolejnym przystanku wsiada jeden rowerzysta i wysiada czwórka nastolatków. Na ostatnim nikt nie wysiada i wsiada właścicielka psa. Ile jest przystanków i ile lat ma kierowca autobusu?

Ta zagadka pokazuje jak ważne jest wiedzieć, czego szukać. Już przekartkowaliśmy temat, więc teraz sformułujmy do niego pytania. Wykorzystamy do tego:

- **Zapiski pod tytułem** (coś jak: *Dowiesz się...*)
- **Śródtytuły**
- **Zadania** (zwróciliśmy na nie uwagę podczas przeglądu)

W podręczniku mamy **Zanim zaczniesz...** Wymień nazwy produktów rolnych, z którymi kojarzą Ci się dania kuchni azjatyckiej; odpowiedz na nie tak po prostu. Może pomóc w zgłębianiu tematu.

Śródtytuły:

- *Warunki rozwoju rolnictwa Azji* - Jakiej są warunki rozwoju rolnictwa w Azji?
- *Kraje Azji w światowej produkcji rolnej* - Co produkują Azjaci i dokąd to wysyłają?
- *Kultura ryżu* - ... (Twoja kolej)

Zadania:

- *Wskaż na mapie Azji obszary o bardzo korzystnych i bardzo niekorzystnych warunkach do rozwoju rolnictwa* - Jakiej obszary w Azji nadają się do upraw, a jakiej nie? Dlaczego?
- *Wymień nazwy krajów azjatyckich znajdujących się w światowej czołówce pod względem zbiorów herbaty, kawy i tytoniu* - Jacy są najwięksi producenci herbaty, kawy i tytoniu w Azji?
- *Oceń, w jaki sposób warunki klimatyczne wpływają na rytm upraw ryżu w Azji Południowej i Azji Południowo wschodniej* - ... (Twoja kolej)

Znasz już odpowiedź na zagadkę? Jestem pewna, że poradziłeś/aś sobie z pierwszym pytaniem? A co z drugim?

Wyobraź sobie, że jesteś kierowcą autobusu... :)

P - przeczytaj

Czas na najlepszą część - **czytanie**. Tylko, że... niewiele będziemy pamiętać po zwykłym patrzeniu na tekst. Dlatego, po każdym przeczytaniu akapitu lub dwóch, **podsumujmy tekst** w głowie jednym lub dwoma zdaniami.

Kultura ryżu

[...]Na świecie jest znanych ponad 20 gatunków oraz kilka tysięcy odmian ryżu. Ze względu na sposób uprawy wyróżnia się dwie główne odmiany: ryż mokry (nizinny) i ryż suchy (górski). - Znamy ponad 20 gatunków i kilka tysięcy odmian ryżu. Dwie główne odmiany wynikające ze sposobu uprawy - ryż mokry i ryż suchy.

Rolnictwo Azji

[...]Bardzo korzystne warunki do prowadzenia działalności rolniczej występują w Indiach, we wschodniej części Chin oraz na Półwyspie Indochińskim. Gleby są tam żyzne, a długość okresu wegetacyjnego oraz suma opadów - wystarczające. Na tych obszarach nie ma ani mroźnych zim, ani dużych wahań temperatury powietrza - ... (Twoja kolej)

P - przerób

Wiemy jak skracać akapity do niezbędnych informacji. Ale co zrobić gdy natkniemy się na tekst, którego nie rozumiemy? Na przykład akapit powyżej, który miałaś/eś podsumować samemu? Oto rozwiązanie:

1. Zaznacz wyrazy, które sprawiają, że gubisz się w tekście (tutaj są one podkreślone).

Bardzo korzystne warunki do prowadzenia działalności rolniczej występują w Indiach, we wschodniej części Chin oraz na Półwyspie Indochińskim. Gleby są tam żyzne, a długość okresu wegetacyjnego oraz suma opadów - wystarczające. Na tych obszarach nie ma ani mroźnych zim, ani dużych wahań temperatury powietrza.

2. Znajdź definicje zaznaczonych wyrazów w internecie.

Okres wegetacyjny – część roku, gdy roślinność może się rozwijać ze względu na dostateczną ilość wilgoci i ciepła.

3. Przerób wyjaśnienie terminów i skróć tekst. (Zrób to ↑)

Tutaj mamy do czynienia tylko z jednym wyrazem, ale nie martw się: gdy będziesz miał do czynienia z większą liczbą niewiadomych, wyjaśnisz je, używając tej metody. :)

P - posprzątaj i powtórz

Ostatni krok. Teraz czas na porządki. Oznacza to, że upewniamy się:

- Czy odpowiedzieliśmy na wszystkie pytania?
- Czy wiemy, o czym jest każda sekcja (mniej więcej...) ?
- Czy potrafimy rozwiązać zadania?

I powtórka. Nie chodzi o powtórzenie całego procesu w tym samym temacie, tylko o zagłębienie do notatek i ćwiczenie pojęć (no zrób to chociaż raz przed sprawdzianem). Teraz już wiesz, jak efektywnie czytać. Wykorzystaj tę metodę nie tylko z podręcznikami. Możesz jej używać do czytania artykułów, lektur, wiadomości...nawet do czytania w obcym języku. Na co czekasz? Użyj jej samemu. :)

Skuteczna komunikacja wymaga wysiłku

Komunikacja jest niezbędnym procesem społecznym. Komunikujemy się za pomocą mówienia, pisania, czytania i słuchania. Czy teza *skuteczna komunikacja wymaga wysiłku* jest prawdziwa? Uważam, że tak.

Argumentami popierającymi tezę są sposoby słuchania drugiej osoby, które opisał Sean Corey w *7 nawyków skutecznego nastolatka*. Pierwszy z nich to *słuchanie z głową w chmurach*. Ktoś do nas coś mówi, a my w ogóle nie słuchamy tej osoby, wręcz ją ignorujemy, ponieważ nasze myśli są w tym momencie najważniejsze. Drugi sposób to tak zwane *udawanie słuchania*; według autora zjawisko występujące częściej. Nie słuchamy rozmówcy i tego, co mówi, ale udajemy, że jest inaczej, wtrącając krótkie zwroty typu: *aha, okej*. Mimo tego, nasz rozmówca jest w stanie zorientować się, że nie jesteśmy zainteresowani tym, co do nas mówi. Trzeci przedstawiony sposób to *słuchanie przez własny pryzmat*. Nie potrafimy wczuć się w czyjąś sytuację, wręcz wymagamy, by to inni rozmówcy wczuli się w naszą.

Kolejnym tekstem popierającym tezę jest fragment utworu Idy Pierelotkin *Dwie połówki pomidora*. Rozmowa głównych bohaterów wskazuje na problemy, jakie mają nastolatki w doborze odpowiednich słów. Razem dochodzą do wniosku, że komunikacja wymaga pracy, wysiłku i energii oraz że gdybyśmy potrafili słuchać, nie byłoby tyle nieporozumień.

Na sposób komunikowania się bardzo często wpływają emocje, które to potrafią wszystko skomplikować. Bardzo ważne w rozmowie jest: odpowiedni dobór słów, ton wypowiedzi, kontakt wzrokowy oraz zainteresowanie tematem. Jeśli chcemy być wysłuchani, musimy najpierw nauczyć się słuchać, a nie tylko słyszeć.

Moim zdaniem skuteczna komunikacja wymaga dużo wysiłku. Przedstawione wyżej argumenty są tego dowodem i pokazują, jak wielu rzeczy trzeba się nauczyć, aby móc skutecznie się komunikować.

Czy warto? Moim zdaniem tak.

NIE TYLKO ZUPKA, czyli CIEKAWOSTKI O CHINACH

1. W 2021 r. populacja Chin przekroczyła 1 410 000 000.
2. Co 5. człowiek na ziemi mieszka w Chinach.
3. Kraj ten jest 30 razy większy od Polski.
4. W Chinach wynaleziono papier, proch strzelniczy, kompas i drukarnie.
5. Papier toaletowy wynaleziono w Chinach w 1300 roku. Jednak tylko cesarz mógł sobie na niego pozwolić.
6. Biały kolor jest symbolem żałoby.
7. Czerwony kolor symbolizuje szczęście.
8. Panna młoda zgodnie z tradycją ubiera się na czerwono.
9. Chleb ma słodki smak.
10. Publiczne toalety, mimo że są darmowe, zazwyczaj panuje w nich czystość.
11. Nazwiska „Van” i „Li” nosi 20% populacji.
12. W Pekinie znajduje się McDonald's, który może pomieścić 700 osób.
13. Chińczycy zużywają około 50 miliardów pałeczek rocznie.
14. Ponad 60 milionów Chińczyków prowadzi swój blog.
15. Narodowym owocem Chin jest kiwi nazywane często chińskim agrestem.
16. Chińczycy bardzo rzadko jedzą żółty ser. Uważają, że jest niesmaczny.
17. W Chinach można kupić gruszkę w kształcie Buddy.
18. Chińscy uczniowie spędzają w szkole rocznie 251 dni.
19. W Chinach generalnie nie jada się czekolady.
20. Najwyższy Chińczyk Bao Xishun ma 236 cm wzrostu.
21. Wszyscy Mistrzowie Olimpijscy w ping ponga pochodzą z głównie z Chin.
22. Obowiązkowa nauka w Chinach trwa 9 lat.
23. Edukację rozpoczyna się w wieku 7 lat.
24. Średni poziom IQ wynosi 100.
25. Narodowe zwierzę to panda.
26. Linie metra znajdują się w 24 chińskich miastach.
27. Początkujący żołnierze, aby nabrać nawyku trzymania głowy idealnie prosto, mają w kołnierzu munduru powbijane szpilki.
28. Mężowie, czekając na swoje żony robiące zakupy w centrach handlowych, mogą skorzystać ze specjalnych miejsc z gramy video.
29. Pierwsze okulary przeciwsłoneczne wynalezione zostały w Chinach w XII wieku.
30. Oddychanie pekińskim powietrzem przez jeden dzień jest równe wypaleniu 21 papierosów.
31. Według danych organizacji pro zwierzęcych rocznie w Chinach zabija się na mięso ok. 4 mln kotów i 10 mln psów.

Maniacy smartfonów posiadają własną, wydzieloną ścieżkę, by nie wpadać na ludzi poruszających się pozostałą częścią chodnika.

Choroby

Amyloidoza

Amyloidoza to schorzenie nazywane inaczej skrobawicą, jest dolegliwością wieloukładową, która polega na odkładaniu się nieprawidłowego białka - amyloidu w różnych tkankach. Powoduje to uszkodzenie zajętych przez nie narządów, najczęściej wątroby, nerek czy serca. W zależności od tego jaki rodzaj białka gromadzi się w narządach oraz jakie występują objawy u poszczególnych osób, możemy wyróżnić trzy rodzaje amyloidozy: pierwotną, wtórną oraz rodzinną. Amyloidoza pojawia się zwykle około 45. roku życia, częściej atakuje kobiety niż mężczyzn.

Białaczka

Nie jest znana jednoznaczna odpowiedź dlaczego dochodzi do rozrostu białaczkowego, powodującego nowotwór krwi. Mówi się jednak o czterech grupach czynników:

- predyspozycji genetycznej - skłonności i podatności osobniczej,
- czynniki natury zakaźnej - najprawdopodobniej wirusowej,
- czynniki fizyczne, chemiczne lub biologiczne wyzwalające proces rozrostowy,
- upośledzenie czynności układu odpornościowego.

To one sprawiają, że u danej osoby może wystąpić białaczka. Czynniki te mogą aktywować od lat obecne we krwi wirusy, które powodują rozrost patologicznych komórek. Rozrost, którego nie potrafi pokonać obrona immunologiczna organizmu.

Cytaty

Jestem z tobą wszędzie jeśli tylko myślisz o mnie.

~Marek Hłasko – Ósmy dzień tygodnia~

Wszystko, co w życiu rozumiałem, rozumiałem tylko dlatego, że kocham

~Lew Tolstoj~

„Gdzie jest miłość, tam jest życie”

~Mahatma Gandhi~

„Wolę jedno życie z Tobą niż samotność przez wszystkie ery tego świata”.

~John Ronald Reuel Tolkien~

Wiesz, Prosiaczku...miłość jest wtedy...kiedy kogoś lubimy...za bardzo.

Kubusiu, jak się pisze MIŁOŚĆ? Prosiaczku, MIŁOŚĆ się nie pisze, MIŁOŚĆ się czuje.

~Alan Alexander Milne – Kubuś Puchatek~

Kocha się za nic. Nie istnieje żaden powód do miłości.

~Paulo Coelho – Alchemik~

Kochać kogoś, to przede wszystkim pozwalać mu na to, żeby był, jaki jest.

~William Wharton – Tato~

Była to miłość od pierwszego wejrzenia, od ostatniego wejrzenia, od każdego, wszelkiego wejrzenia.

~Vladimir Nabokov – Lolita~

Porady językowe

święta Bożego Narodzenia – liczba mnoga

Święto Niepodległości – liczba pojedyncza

nowy rok – przyszły rok

Nowy Rok – 1 stycznia (święto)

sylwester, andrzejki, barbórka, walentynki, mikołajki – obrzędy

morze Bałtyk – drugi wyraz jest rzeczownikiem w M. (ma samodzielne znaczenie)

Morze Bałtyckie – drugi wyraz jest przymiotnikiem (nie sugeruje nazwy morza)

meczów

pytać, wracać, słuchać (nie; pytać się, wracać się, słuchać się)

krawata lub krawatu, rodzynek lub rodzyneków

książki Mickiewiczowskie – czyje? (jego)

książki mickiewiczowskie – jakie? (o nim)

biało – czerwony – wyrazy równorzędne – biały i czerwony (dwa kolory)

jasnoczerwony – wyrazy nierównorzędne (jeden kolor)

bydgoszczanin – nazwa mieszkańca miejscowości

szkoła podstawowa w Bydgoszczy – rodzaj szkoły

Szkoła Podstawowa nr 38 w Bydgoszczy – nazwa własna szkoły

nr – bez kropki – ostatnia litera skrótu jest ostatnią literą wyrazu

dyr. – z kropką, ponieważ ostatnia litera skrótu nie jest ostatnią literą wyrazu

wigilia – dzień poprzedzający ważny dzień (święto) – np. rocznicy ślubu, urodzin...

Wigilia – 24 grudnia (dzień poprzedzający Boże narodzenie)

św. Piotr – skrót

Święty Piotr

aleja Wolności – liczba pojedyncza

Aleje Wolności – liczba mnoga

ul. Wolności

woj. kujawsko – pomorskie

proszę pani – np. Proszę pani, która godzina?

proszę panią – np. Proszę panią o zamknięcie drzwi.

nie – Polak –, nie ,, z rzeczownikiem razem, ale w środku wyrazu nie pisze się wielkiej litery

niewchodzenie – „nie” z rzeczownikiem razem

schody – liczba mnoga

stopień – liczba pojedyncza

na co dzień – (przyimek + zaimek + rzeczownik)

do siego roku – do tamtego (przyszłego) roku - język staro-cerkiewno-słowiański (w swobodnym tłumaczeniu – obyśmy doczekali nowego roku)

wziąć, wziąłem

poszedłem

chrześcijanin, żyd - nazwy wyznawców religii

Żyd – członek narodu żydowskiego (mieszkaniec państwa)

religii – jeśli w M. l.poj. jest zakończenie –ia (religia), a w D. l.poj. słyszy się –ji [religii], to zawsze pisze się -ii (religii)

perfumy – kto? co? – te perfumy – w j. polskim nie ma l. pojedynczej

kogo? czego? – tych perfum

komu? czemu? – tym perfumom

jasełka – nie ma l.poj. (te jasełka, tych jasełek...)

Święto Trzech Króli – (wyjątek)

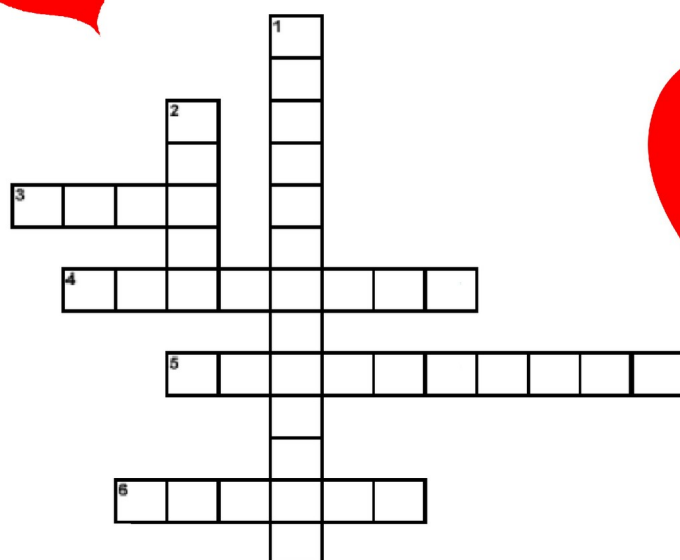
w Polsce nie ma królów

na pewno, naprawdę

Pomorzanin – mieszkaniec dzielnicy kraju

wyżynianin – *mieszkaniec dzielnicy miast*

Krzyżówka Walentynka



Pionowo:

1. Patron zakochanych
2. Symbol walentynek

Poziomo:

3. Bóg zakochanych.
4. Kolor kojarzący się z miłością
5. Coroczne święto przypadające 14 lutego
6. Jedną z tradycji walentynkowych jest pisanie...